



ང་ཚོ་སང་རན།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཕྱགས་འདུན་ལ།
བསྐྱབ་བྱའི་ལས་ནི་འདི་དག་གོ།

སྐད་དང་ཡི་གེ་གོམས་སྲོལ་སོགས།
ཉམས་སྲུ་མི་འཇུག་རྒྱུད་འཛིན་གལ།
དཔལ་འབྱོར་ཚོང་ལས་སོ་ནམ་བཙས།
རང་མགོ་རང་ཐོན་འབད་པར་བྱ།

མི་ཡི་ཐོབ་ཐང་རང་དབང་སོགས།
རང་སྐལ་རང་གིས་ལེན་པར་བྱ།
སྤྱིད་དང་ཡུལ་གྱི་བདག་དབང་སོགས།
མེས་པོའི་གཙུག་མོར་སྲོག་ལྟར་སྤྱངས།

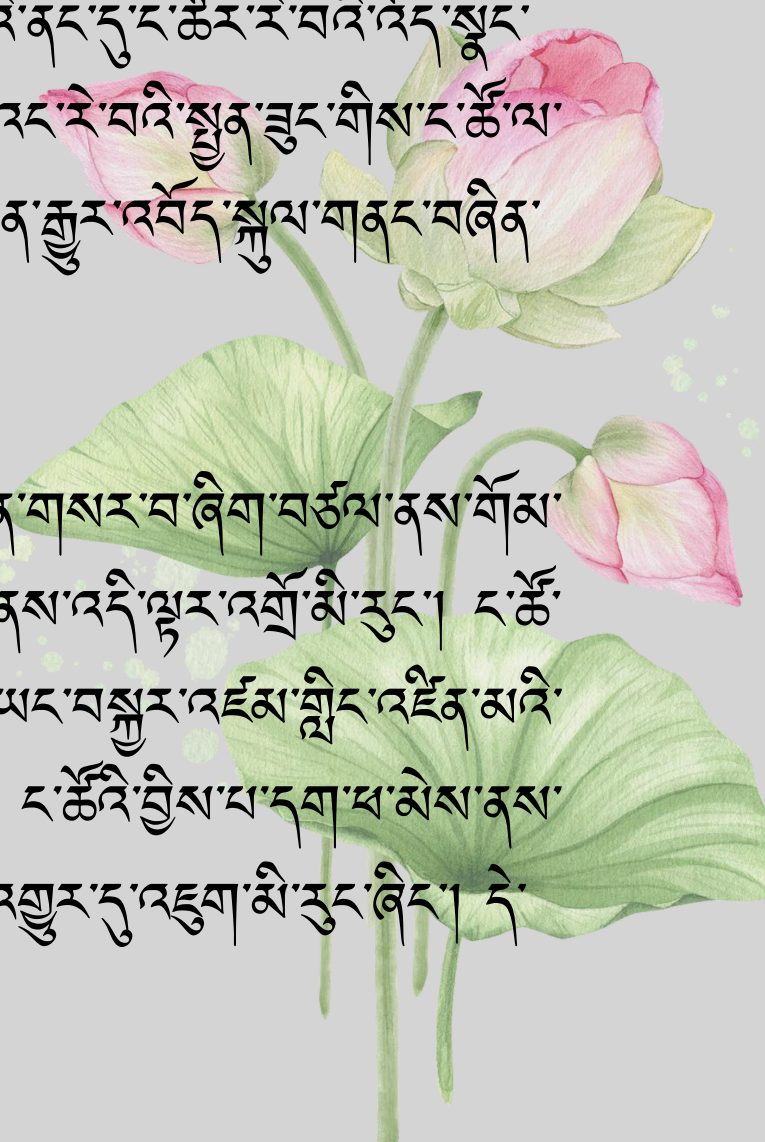
ཞེས་པའི་ཚིགས་སྲུ་བཙད་པས་སྤྲོན་བསུས་ནས་མ་འོངས་
བོད་ཀྱི་ཕྱགས་འདུན་གླེང་བར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ།

དེ་ཡང་འཇམ་གླིང་ཡང་ཅེ་རུ་གནས་ཤིང་ཁ་བ་གངས་སྒྲོངས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་དང་པོ་ཡིན་པའི་གདོང་དམར་
བོད་མི་རྣམས་ལ་མཆོན་ན། མཐོ་སྒྲོང་འདིར་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་རིང་འཆོས་ཤིང་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ལྡན་མོད། ཡིན་ནའང་། འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་དུས་འགྱུར་གྱི་ཉམས་ཆག་བསྐྱུད་མར་
བྱུང་ནས་ང་ཆོའི་མི་རྣམས་གཞིས་ཡུལ་འདིའི་བདག་པོ་ནས་གཡོག་པོ་རུ་གྱུར། ས་གཞིས་འདིའི་ཕྱི་ལོ་སྟོང་
ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོས་ནས། མཛེས་སྒྲུག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རྩ་ཐང་དག་ཀྱང་མུ་འཕྲུ་ཐང་དུ་བསྐྱུར་བཞིན་པ་
དང་། རམ་བཟིན་ལྡན་པའི་གནས་རི་བྱིན་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་གཏོར་བཤེག་དང་བཤུ་གཞོག་གི་འོག་ཏུ་ན་
བྱག་གི་འཁུན་སྒྲུ་འབྱིན།

ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་། ང་ཆོའི་བྱ་རབས་ཆ་རྒྱད་དག་གི་ས་སྐད་སྟོབ་རྒྱུའི་སྒྲུ་ཕྱེ་འཕྲོག་
ཅིང་མི་ཆོའི་ལྟ་སྟོང་གཞན་དུ་བསྐྱུར། ཁོ་ཆོ་བྱིས་ས་མ་དང་ཁ་བྱལ་དུ་བཅུག་སྟེ་བོད་རང་གི་སྟོལ་རྒྱུན་རིག་
གནས་གཞི་ལ་བཞག་པའི་དྲང་བདེན་གྱི་སྟོབ་གསོ་མྱོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་ མི་རབས་མང་
པོའི་རིང་བོད་ཀྱི་རི་ཁྱུང་ཐང་གསུམ་དང་རྟ་མོར་ལུག་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་བའི་ང་ཆོའི་སྐུ་མིང་སྲིང་
མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱུས་མེད་གྲོང་བྱེར་དག་གི་ལས་གཡོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ང་ཆོ་ནི་རང་གི་ས་མེས་ནས་
བརྒྱད་ཡོང་བའི་གཞིས་བྱིས་དྲོན་མོ་འདིའི་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་རི་ཡོང་གི་མགོན་པོ་དག་ནི་གནས་འདིའི་
བདག་པོ་ངོ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར།

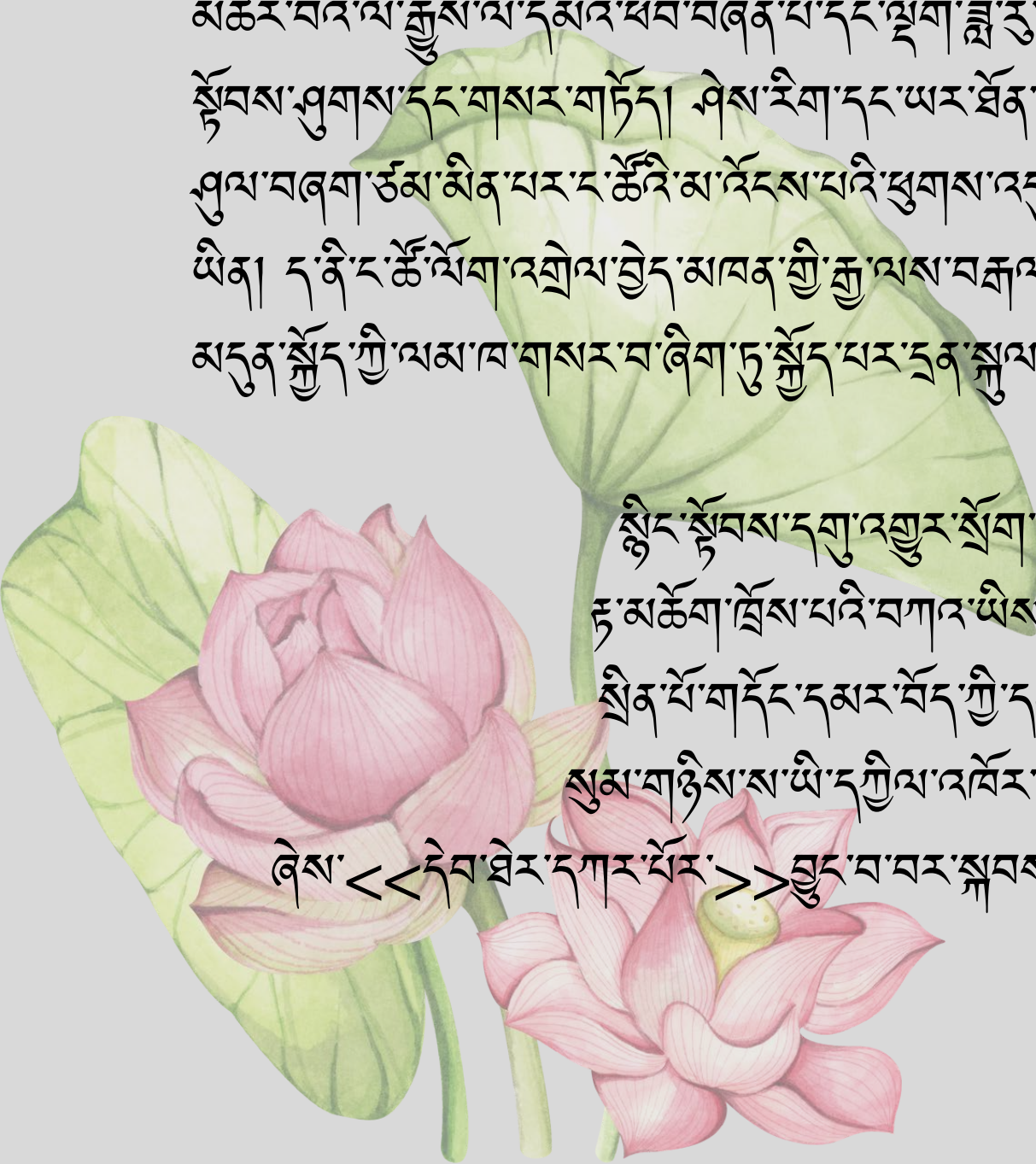
ང་ཆོའི་གཙུག་ལག་རིག་གནས་ཀྱི་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་དད་པའི་མཆོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་དགོན་སྡེ་
དག་ཀྱང་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་ལྟར་ལྟར་མོའི་ཡུལ་ཅམ་དུ་བསྐྱུར་དང་འགྱུར་བཞིན་པ་དང་། བོད་མི་དམངས་
ཀྱི་མགོན་དང་དཔུང་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱེས་ཆེན་རེ་རེས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ནག་གི་ལོ་ལྔའི་ནང་དུ་ང་ཆོར་རེ་བའི་འོད་སྒྲོང་
སྐྱོན་ཅིང་འོངས་ལ། ཁོང་ཅག་རེ་རེའང་ད་ལྟ་རྒྱ་བའི་ཁྱུང་གིས་ལོན་ཡོད་ནའང་རེ་བའི་སྐྱོན་བྱུང་གིས་ང་ཆོ་ལ་
སྐུ་མཐུད་ནས་ཆིག་སྒྲིལ་དང་འབད་བཅོན་གནང་སྟེ་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་རྒྱུར་འབོད་སྐྱུལ་གནང་བཞིན་
ཡོད།

ད་ནི་ང་ཆོའི་མི་རབས་འདི་གཉིད་ལས་སད་རན་ཅིང་། ང་ཆོས་ཕུགས་འདུན་གསར་བ་ཞིག་བཙུལ་ནས་གོམ་
ཁ་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱུར་དགོས་པའི་དུས་ལ་སྟེབས་ཡོད། ང་ཆོ་སྐུ་མཐུད་ནས་འདི་ལྟར་འགོ་མི་རུང་། ང་ཆོ་
ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱོན་མོང་གི་ཕུགས་འདུན་ཞིག་དགོས། མ་འོངས་པར་ང་ཆོ་ཡང་བསྐྱུར་འཇམ་གླིང་འཛིན་མའི་
ཡང་ཅེར་གནས་པའི་ས་སྐད་ཆེན་པོ་འདིའི་གཞི་འཛིན་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ། ང་ཆོའི་བྱིས་པ་དག་ས་མེས་ནས་
བརྒྱད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་མགོན་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་དུ་འཇུག་མི་རུང་ཞིང་། དེ་



བས་ཀྱང་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་མི་རབས་རྒན་གཞོན་གཉིས་མི་རིགས་གཉིས་ལྟ་བུ་རུ་འགྱུར་མི་རུང་། བྱུང་དང་
འབྱུང་བཞིན་པའི་ཉེན་ཁ་འདི་དག་ལ་ང་ཚོས་བྱུང་དུ་ལྟ་དེ་མོ་བལྟས་ནས་མི་སྡོད་པར་ང་ཚོ་མི་རེ་རེས་ཡང་
བའི་གནས་སྟངས་འདི་བསྐྱར་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་བྱ་དགོས། ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོན་རུང་ཐུན་མོང་གི་ཁ་ཕྱོགས་
ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་འགན་འཁུར་ཡོད་ལ་ཁེ་དབང་ཡང་ཡོད། དེ་བས་མེས་པོ་ཚོས་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་
ཡུལ་ཁམས་དཔའ་མཛེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དྲན་པ་ཡིད་ལ་ཉར་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱི་ལ་དང་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་བྱ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་འོག་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་ལ་གཤོང་
གཏང་ནས་རང་མགོ་རང་ཐོན་བྱ་དགོས།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོ་འུ་མེས་པོ་དག་གི་དཔའ་མཛེས་ལྡན་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་མཐུན་སྤྱི་ལ་
མཛོན་པར་མཆོན་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་སྤྱི་ལ་འབྱོར་རིག་གསུམ་གྱི་མངའ་ཐང་དགྲུང་ལ་མཉམ་པའི་བོད་བཅན་
པོའི་རྒྱལ་རབས་བཙུགས་ཏེ། སྤྱི་ལ་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་དང་། བར་གྱི་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྤྱི་
ཀྱི་མདོ་ཁམས་སྤང་རྒྱུ་བཅས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱས།
འདི་ལྟར་ང་ཚོ་དར་བའི་ཡང་ཕྱིར་གྱུར་བའི་དུས་སྐབས་ནས་བརྒྱད་པའི་མངའ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཚོས་
དང་རིག་གཞུང་གིས་མཛེད་པའི་རིན་ཐང་འཛམ་གླིང་འདིར་ངོ་མ་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། འདི་ནི་
གང་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་འདས་སོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཐུན་མོང་དང་། ང་ཚོ་འུ་མེས་པོ་ནི་ལྷ་ལྷོ་རུ་བཅིས་ནས་ངོ་
མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དམའ་ཕབ་བཞིན་པ་དང་ཕྱོག་ཟླ་རུ་གྱུར་ནས་ཡོད། ང་ཚོ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་
སྟོབས་ཤུགས་དང་གསར་གཏོད། ཤེས་རིག་དང་ཡར་ཐོན་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱ་འོས་ལ། འདི་ནི་
ཤུལ་བཞག་ཅི་མ་མིན་པར་ང་ཚོ་མ་འོངས་པའི་ཐུགས་འདུན་འཆོལ་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་ཤུགས་དང་མཐུན་གྲོགས་
ཡིན། ད་ནི་ང་ཚོ་ལོག་འགེལ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱ་ལས་བརྒྱལ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་གཞིར་བཞག་གིས་
མཐུན་སྤྱི་ལ་ལམ་ཁ་གསར་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་དྲན་སྤྱི་ལ་བྱ་དགོས།

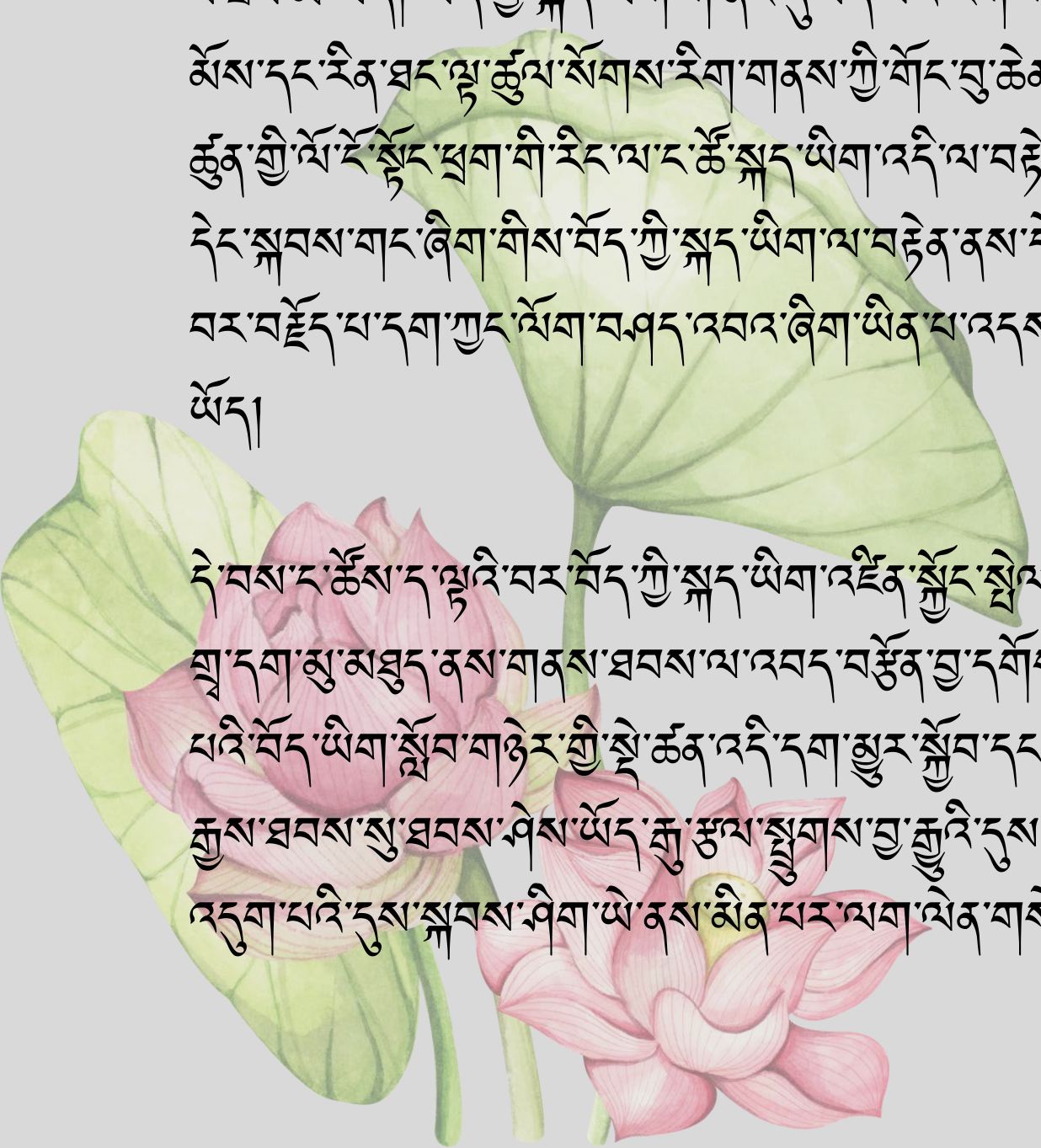


སྤྱིང་སྟོབས་དགུ་འགྱུར་སྟོག་གི་དབུག་པ་ལ།
རྟ་མཆོག་ཁྲོས་པའི་བཀའ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པའི།
སྤྱི་ལ་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་དང་། བར་གྱི་དབུས་གཙང་རུ་བཞི།
སྤྱི་ཀྱི་མདོ་ཁམས་སྤང་རྒྱུ་བཅས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱས།
ཞེས་<<དེ་བ་ཐེར་དཀར་པོར་>>བྱུང་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་བཀོད་པའོ། །

རང་ཅག་བོད་ལ་མཚན་ན་དགོན་སྡེ་དག་ནི་སྤྱི་ལ་རྒྱན་གྱི་གཙུག་ལག་རིག་གནས་དར་སྤེལ་བྱ་སའི་གནས་
ཡུལ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ལ། དགོན་སྡེ་དག་གི་ནང་དུ་ཆོས་རྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ཆོས་གཞུང་གཙོ་བོར་
རྒྱུར་བའི་ཐོག་སྤྱི་རིག་པ་དང་བཟོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ་དང་སྐར་རྩིས་རིག་པ་སོགས་ཀྱང་དར་སྤེལ་དུ་
བཏང་ནས། དགོན་སྡེ་དག་གིས་བོད་དང་འཛམ་གླིང་ཤེས་རིག་གི་བང་མཛོད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཤེས་རིག་
གསར་བསྐྱུན་གྱི་བྱས་རྒྱུས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད། དགོན་སྡེའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་
ལྟའི་དུས་སུ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་ནི་གནའ་བོའི་ཤེས་རིག་གི་གཏོར་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་
རིག་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར་ངོས་ལེན་
བྱས་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་རིང་མོའི་ནང་དགོན་སྡེ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་བོད་རང་གི་པ་སྐད་
མ་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ཚུགས་ཤིང་རྩེ་མོ་རྒྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་
རིག་གཞུང་རྒྱུད་འཛིན་བྱ་སའི་བསྟོ་གནས་གཙོ་བོ་རུ་བྱུང།

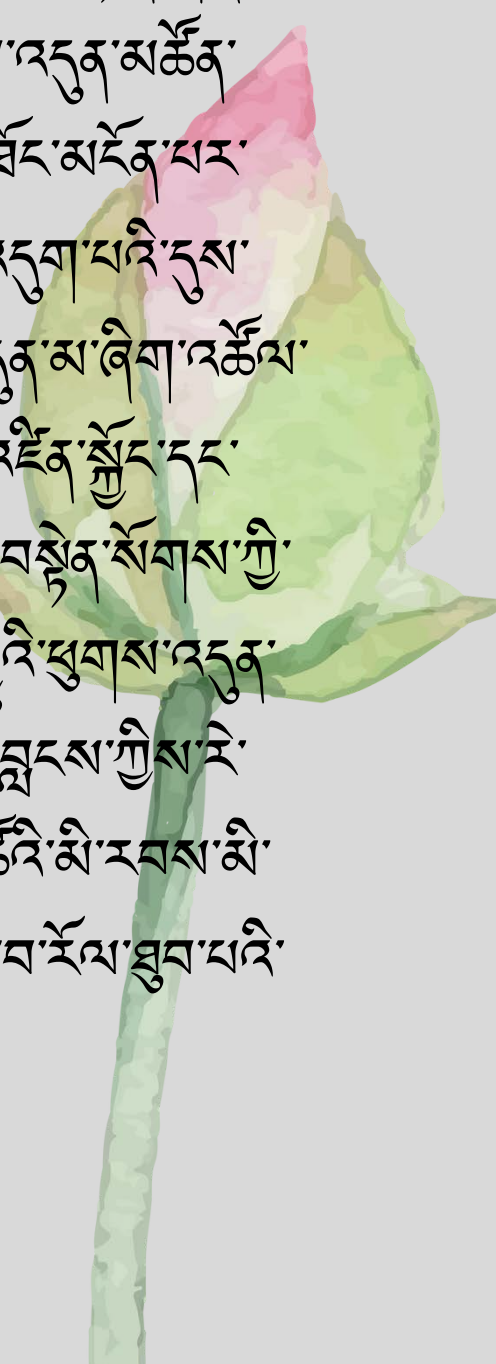
གཞན་ཡང་དགོན་སྡེ་འདི་དག་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་ས་ཡིན་པ་མ་ཟད་
ཕྱི་རྒྱུན་གྱི་གནོད་པ་འགོག་མཁན་གྱི་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་པས། དགོན་སྡེ་ཡིས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྤྱད་ཤིང་བོད་མིའི་སློབས་པ་དང་དཔའ་བཞེད་མི་ཉམས་པའི་སྤྱོད་ས་གོགས་གནང་ཡོད་ལ།
འདི་ལྟ་བུའི་དགོན་སྡེ་དག་དར་ཞིང་འཕེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་རྒྱས་དང་ཡང་འབྲེལ་
བ་ཟབ་མོ་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ནང་དུ་བོད་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱན་གནས་ཡོད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་དད་
མོས་དང་རིན་ཐང་ལྟ་བུའི་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་གོང་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུས་ཡོད། དུས་རབས་བདུན་པའི་
ཚུན་གྱི་ལོ་ངོ་སྟོང་ལྷག་གི་རིང་ལ་ང་ཚོ་སྐད་ཡིག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དར་བའི་རྩེ་མོར་སོན་ཚུང་བ་རེད།
དེར་སྐབས་གང་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་རབས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་བསྐྱབ་དཀའ་
བར་བཅོད་པ་དག་ཀྱང་ལོག་བཤད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོར་བདེན་དཔང་བྱས་
ཡོད།

དེ་བས་ང་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་མཁན་གྱི་དགོན་སྡེ་དང་སློབ་
གྲྭ་དག་ལུ་མཐུད་ནས་གནས་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཉམས་དམས་སུ་གཏོང་བཞིན་
པའི་བོད་ཡིག་སློབ་གཏོར་གྱི་སྡེ་ཆེན་འདི་དག་ལྷུ་རྒྱུ་སྐྱོབ་དང་འདི་དག་གི་སློབས་དང་རྣམ་པ་ལུ་མཐུད་དུ་
རྒྱས་ཐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་རྩལ་སྤྲུགས་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད། ད་ནི་དུན་མེད་ཚོར་མེད་དུ་
འདུག་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་མིན་པར་ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་གསོག་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབ་བོ།



བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྙིང་ལྟར་གྱུར་བའི་དོད་དཔོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་མི་དམངས་
ཀྱིས་བདམས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་གི་འོག་ཏུ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རྩར་བཙོན་བྱ་
དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། ཐུན་མོང་གི་ཕུགས་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཅི་
འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཆོད་སེམས་འགྱུར་མི་རུང་། མེས་པོ་གོང་མ་དག་གིས་བྲག་དང་རྩལ་
རྩལ་བསྐྱུངས་ནས་འོངས་བའི་ང་ཚོའི་ཡུལ་ཁམས་དང་། རིག་གཞུང་། འཛོལ་བས་སོགས་པ་ནོར་བུ་ལ་
ཅིས་སྤྱད་ཡོད་པ་དག་ནམ་ཡང་འདོར་མི་ཉན། མེས་པོ་གོང་མའི་མཛད་པ་ལ་གུས་བཙའ་དང་མི་རབས་ཆ་
རྒྱད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་གི་ཆེད་དུ་ཕུགས་ཀྱི་འདུན་མ་སྟོས་གཏོང་མི་རུང་བར་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱ་དགོས།
སྐབས་རེར་གོ་སྐབས་ནི་གཉན་འཕྲང་གི་དུས་སྐབས་སུ་སླེབས་ངེས་ལ། རེ་བའི་འོད་སྣང་སླེབས་རྒྱུ་དུས་
ཆོད་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཆོད་དཔག་གི་དུས་ཆོད་ལས་སྤྲི་སྤྲི་པ་ཞིག་རེད། འདི་ལྟར་ང་ཚོས་རང་གིས་རང་ལ་བྱན་
སྐུལ་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཆེ་མཐོང་དང་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་བཅིངས་ནས་འགྱུར་བ་
གསར་བ་ཞིག་གི་མགོ་ཚུམ་པར་བྱ།

གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ། ང་ཚོར་མཚོན་ན་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་
དབང་། ཐོབ་ཐང་དང་དམངས་གཙོ། རྒྱུ་ལྷན་སོགས་ཀྱི་རྩ་དོན་རྣམས་ནི་ཉ་ཅང་སྒྲིག་གྱུར་ཅིག་དང་། ང་
ཚོ་དང་ཉ་ཅང་ཁ་ཐག་རིང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤྱིད་ནའང་། དོན་དངོས་ཐོག་
རྩ་དོན་འདི་དག་ནི་བོད་མི་རྣམས་འཛོལ་ཞིང་གནས་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཐབས་ཀྱི་ནང་བསམ་སྟེན་ཏེ་གཞི་
གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་བཅའ་ཁྲིམས་རྒྱུད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་ཕུགས་འདུན་མཚོན་
ཞིང་། རྒྱུ་ལྷན་དང་ཐོབ་ཐང་གིས་གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ང་ཚོའི་ལ་རྒྱ་དང་ཆེ་མཐོང་མཛོད་པར་
མཚོན་གྱི་ཡོད། ད་ནི་ང་ཚོ་མིག་མཐུན་གྱི་ཁེ་ཕན་ཉི་ཆེ་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་འདུག་པའི་དུས་
ཆོད་ཅིག་མིན་པར། སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཕུགས་རྒྱུད་རིང་བའི་ཐུན་མོང་གི་འདུན་མ་ཞིག་འཛོལ་
བའི་དུས་ལ་བབས་འདུག ང་ཚོས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤངས་ཏེ་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྐྱོང་དང་
ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ། ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་དང་དཔལ་འབྱོར་དོད་མ། སྤྲོན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་
ལམ་ལུགས་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞིག་གི་ལམ་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཕུགས་འདུན་
སྙིང་ལ་བཅིངས་ནས། མཐུན་སྒྲིལ་དོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་མི་རེ་རེས་འགན་འཁུར་དང་སྤངས་ཀྱིས་རེ་
འབྲས་དོན་སྤྲོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་རེ་རེ་བསོག་དགོས། འདི་ནི་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་མི་རབས་མི་
རྒྱུད་ཀྱིས་རང་དབང་རང་བདག་གི་ཡུལ་ལུང་ཞིག་ནས་ལུས་བདེ་སེམས་སྤྱིད་ཀྱིས་འཛོལ་འཕྲིལ་ཐུབ་པའི་
ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཕུགས་འདུན་འགག་ཅན་གྱི་རྩ་དོན་དེ་ཡང་ཡིན།



གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅིག་གིས། བོད་མི་ཚང་མ་རྩམ་ཟན་ཡིན་པ་གཅིག་
 གྱུར་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཉི་མ་ལྷ་ས་ཡུལ་དབུས་སུ་བརྩི་ཞིང་གངས་སེང་དཀར་མོ་མཛེས་རྒྱན་ཏུ་
 རོམ་པའི་འདུ་ཤེས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐོག་ནས། དམངས་གཙོ་དང་རང་དབང་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བོད་མི་
 སྤྱིའི་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་དོན་ཅུག་གཅིག་སྦྱོར་བྱ་བ་ལ་འཛིན་སྦྱོར་གི་
 ལམ་ལུགས་གསར་བ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ལམ་ལུགས་དེའི་འོག་ཏུ་མི་རིགས་ཤིག་ལ་
 ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་གི་བྱ་རྒྱུ་ཚུལ་དག་སྤང་འཛིན་བྱ་དགོས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་རོ་བོ་གནས་ཐབས་སུ་སྐད་
 ཡིག་རྒྱན་འཛིན་དང་། ཐུན་མོང་གི་འཚོ་གནས་གོང་སྤེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཚོང་ལས་མཉམ་སྡེལ། ཐུན་མོང་
 གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་དོན་གཅིག་གྱུར། ཐུན་མོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་གོམས་སྤོལ་རྒྱན་འཛིན་
 གྱི་ཆེད་དུ་རིག་གཞུང་སྤང་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱག་སྤོལ་དང་ལུང་ཚན་བྱེད་
 བྱག་པའི་ཡུལ་སྤོལ་ཕན་ཚུན་བར་བརྩི་བཀྱར་བྱས་ཏེ། བོད་མི་སྐྱེར་བ་རེ་རེ་དང་ཚོགས་སྡེ་རེ་རེ་ནས་
 ཕུགས་འདུན་འདིའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ནས་མགོ་ཚུམ་རྒྱུ་དང་། དེ་རིང་ནས་མགོ་བརྩམ་སྟེ་ང་ཚོའི་སྐད་
 དང་ཡི་གེ་འཛིན་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་འཚོ་གནས་ཉམ་ང་ཉམ་ཕྱི་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་
 འདི་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བར་བྱ།

མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་མཐུན་ན།

ཉམ་ཆུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འབྱུང་།

སྒྲིག་ཆགས་གྲོག་མའི་ཚོགས་འདུས་པས།

སེང་གའི་ཕུ་གུ་བསང་ཅེས་གྲགས།

ཞེས་<<ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་>>ཏུ་བྱུང་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པར་བཀོད་པའོ། །



སྐད་ཡིག་སྤང་སློབ་ཀྱི་ཕུགས་འདུན།

ད་ལོ་སྤྱི་ལོ་2025་ནས་བཟུང་། ང་ཚོ་བོད་མི་རེ་རེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སློབ་གི་ཐད་ནུས་པ་
འདོན་སྤྱི་གནད་འགག་གི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སླེབས་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་སྐྱེ་མཆོན་ནི་འདས་པའི་
སྤྱི་ལོ་2024་ལོར་བོད་ཀྱི་སློབ་ཚུང་དང་སློབ་འབྲིང་ཡོད་དོ་ཅིག་གི་ནང་དུ་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོ་ཡིན་
པའི་སློབ་གསའི་ཐབས་ལམ་རིགས་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་ལག་བསྟར་བྱས་ཟིན་ཅིང་། བོད་ཀྱི་བྱིས་སློབ་
ཁང་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་སློབ་ཚུང་དང་། སློབ་འབྲིང་བར་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཕལ་ཆེ་བ་སྐྱེ་གིས་ཁྲིད་
དགོས་པའི་སྤྱི་དུས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། སློབ་ལྷན་ཚུང་འབྲིང་གི་ནང་བོད་མིས་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་
སློབ་སྦྱོང་གི་སྐབས་མེད་པར་གྱུར། བོད་ཀྱི་མཐོ་འབྲིང་ཁག་ནས་སློབ་ཆེན་དུ་སྐྱགས་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐར་
འབྲས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བོད་ཡིག་གི་སྐར་འབྲས་ཕྱིས་མེད་དུ་བཏང་བ་དང་། སློབ་ལྷན་ཆེན་མོ་ཁག་གི་ནང་དུ།
དངོས་གཞིའི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་དང་། ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ། འབྲུམ་རམས་པའི་ཞིབ་འཇུག་
སློབ་མ་དག་གིས་མཐར་ཕྱིན་དཔྱད་ཅོང་བོད་ཡིག་གི་ནང་དུ་འབྲི་མི་ཆོག་པ། དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་
ཡང་སྐད་ཡིག་སློབ་མགོ་བཙུགས་ནས། ནང་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཁག་ཀྱང་སྐད་ཡིག་གི་ནང་ཁྲིད་སྦྱོང་གི་གྲ་
སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་སའི་དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་གྲ་བཙུན་ཅུང་ཅུ་གཏོང་
བཞིན་པ་དང་། བོད་ཡིག་སྤངས་སའི་སློབ་བཙུགས་སློབ་ལྷན་ཁག་གི་སློབ་རྒྱུ་པ། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གྱི་ཆོང་
ཁང་དང་བཟང་ཁང་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཤར་མཐའ་དག་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ནང་འབྲི་ཅུ་འཇུག་བཞིན་པ་དང་། བོད་
ཡིག་གིས་བྲིས་པའི་དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྱོན་བྱ་སྤྱི་ཆོག་མཆོན་སློབ་ཀྱི་མེད་པ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་བོད་
ཡིག་གི་དེ་ཆོགས་ཕལ་ཆེ་བའི་སློབ་རྒྱུ་པ་དང་། མགྲོགས་འཕྲིན་དང་འབྲུགས་དབྱངས་སོགས་ཐད་
གཏོང་བྱ་སྤྱི་ཁག་གི་ནང་དུ་བོད་ཡིག་འབྲི་མི་ཐུབ་པ་བཅོས་པ་མ་ཟད། བརྒྱུད་ལམ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་
སྐད་ཀྱང་བཤད་མི་ཆོག་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སུ་གྱུར་ནས། བོད་མིའི་དོ་བོ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྟེན་
གཞི་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་དུས་སྐབས་ནང་བཞིན་དུ་ཉམས་ཆག་ཆབས་
ཆེན་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྲེལ་དོ་རྩ་གཅིག་སྦྲེལ་དང་། བོད་
མི་སློབ་བ་རེ་རེའི་དོས་ནས་ཀྱང་ཉིན་མ་རེ་རེའི་འཆོ་བའི་ནང་གི་ལས་དོན་ཚུངས་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤང་སློབ་བྱ་སྤྱི་ཉི་ཅང་གལ་ཆེ།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མཆོན་ན་བོད་མི་ཕན་ཚུན་བར་བརྩ་སློབ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ཆ་ཅིམ་མ་ཡིན་པར། དེ་ནི་ལོ་
དོ་སྤྱི་ཕྱག་མང་པོའི་སྤྱི་ནས་བརྒྱུད་ཅིང་། ལྷ་མང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་རྟེན་

བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡོང་ཞིང་། སྐད་དང་ཡི་གེ་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་
དང་འཆོ་གནས་ཀྱི་སློབ་ཚད་ལྟར་།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་རིང་མོའི་ནང་དུ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་
སོགས་ཆག་འཛིག་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་སྟེང་ནའང་ང་ཚོའི་པ་མེས་དག་གིས་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་བྱུང་
དུ་བསད་ཅིང་། ཐ་ན་རང་གི་གཅེས་པའི་སློབ་ཚད་སྟོན་བྱུང་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་
འདི་གཅེས་ཤིང་བསྐྱེད་ཏེ་ང་ཚོ་མི་རབས་ཕྱི་མ་དག་ལ་ཤུལ་བཞག་དུ་གནང་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་
ལྟའི་བར་བོད་མིའི་ཆོས་ལུགས་དང་བསམ་སྟོན། ཤེས་རིག་དང་ཡུལ་སློབ་སོགས་ཀྱང་སྐད་ཡིག་འདིའི་
ནང་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད། དེ་བས་ང་ཚོས་ཁྲག་གི་རྒྱ་བ་འགག་ལ་ཉེ་ཞིང་། དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་
ལ་ཉེ་བའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་འདི་འཛིན་སྟེང་བྱ་རྒྱུ་ནི་དུས་ལ་བབས་ཤིང་གནད་འགག་ཅན་གྱི་ལས་དོན་
གལ་ཆེན་ཞིག་དུ་བྱུང་།

མ་འོངས་བའི་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མཆོན་ན་འཆི་གསོན་གྱི་གནད་འགག་ཅན་གྱི་
ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་རེད། ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ནི་མི་རབས་ཤིག་གི་དུས་ཚོད་རེད་ལ། ད་ལྟ་སྐྱེས་པའི་མི་ཞིག་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་
དུས་བོད་པའི་ངོ་བོ་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱིད་བྱ་རྒྱུར་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་མགོ་ཚུམ་དགོས། ལོ་ངོ་
ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་ཡང་ན་གཞོན་ནུམས་བོད་མིའི་ངོ་བོའི་ཐོག་གནས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་སྤྱིར་
འབྱོར་རིག་གནས་གང་གི་བྱུང་ཁོངས་ནས་ཀྱང་སྤྱད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སྟོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་འབད་
དགོས། དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུར་ཡང་ལས་རིགས་སོ་སོའི་བྱུང་ཁོངས་སུ་གནས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་སོ་སོ་
རང་ཉིད་ནས་མགོ་ཚུམ་རྒྱ་དང་། ཉན་མ་དེ་རིང་ནས་མགོ་བཙུམ་སྟེ་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་མིག་མཐོང་ལག་
ཟིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་འཐོབ་རྒྱུར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྤྱད་པར་བྱ། སྟེལ་བར་བྱའོ།

ཀུན་དང་མཐུན་པ་རྩ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
མཐོང་ཆོད་ལད་མོ་བྱས་ན་ལྷན་མེད་ཡིན།
སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་།
རང་གི་པ་སྐད་བརྗེད་ན་ངོ་ཆ་ཡིན།

ཞེས་<<བསྐྱབ་བྱ་ལོ་རྒྱུ་ཐོད་བར>>བྱུང་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་བཀོད་པའོ། །





དགེ་ཀན་གྱིས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱ་འཛིན་ཐད་སྒྲུབ་བྱས་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

༡།

དགེ་ཀན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གྱིས་པར་བོད་ཡིག་སྒྱུར་དུ་བཅུག་ནས་བྱིས་བདག་གཞན་ལ་མིག་དཔེ་སྟོན་གྱི།

༢།

སློབ་སྒྲུག་ཚོར་བོད་ཡིག་གི་ཉིན་ཐོ་འབྲི་བ་འཛུགས་པ་དང་། སྤུས་ཏྲགས་སོགས་ཀྱི་ཚ་བ་སློབ་འཛིན་བྱེད་དུ་འཛུགས་གྱི། ཁོ་ཚོར་སེམས་ཤུགས་སྤར་ནས་བོད་ཚུལ་འབྲི་རྒྱུ་སྒྲུབ་མ་གཏོང་གྱི།

༣།

དུས་རྒྱུ་སློབ་སྒྲུག་ཚོར་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་དེབ་གྲོག་རྒྱུ་སྒྲུབ་མ་གཏོང་གྱི་དང་། བོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་གྲོག་རྒྱུ་འོམས་གཤེས་འཇགས་སུ་འཛུགས་གྱི།

༤།

སློབ་གྲུའི་དཔེ་མཛོད་དུ་གྱིས་པའི་ལོ་ནའི་བབས་དང་བསྟན་པའི་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་མཁོ་སྒྲུབ་བྱ་གྱི་དང་། དགོང་སྒྱུར་གི་སྐབས་སུ་ཆེད་དུ་བོད་ཡིག་སློབ་པའམ། བོད་ཡིག་གི་དཔེ་གྲོག་བྱེད་སློ་སོགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་གྱི།

༥།

སློབ་གྲུའི་བྱེད་སློ་དང་། རྒྱ་ལྡན་གྱི་ཁ་བདའི་བྲོད་ནས་པ་སྐད་སློབ་སྒྱུར་བྱ་གྱི་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་སློབ་སྒྲིང་གྱི་དང་། བོད་ཀྱི་མིང་གྲགས་ཅན་གྱི་ཚུལ་པ་པོ་དང་བཅུམས་ཆོས། དུས་དེབ་སོགས་དེ་སྒྲིང་བྱ་གྱི།

༦།

སློབ་སྒྲུག་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རི་རྒྱ་ནགས་གསུམ། དུལ་སྒྲུབ་གོམས་གཤེས་སོགས་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་དེ་སྒྲིང་བྱ་གྱི།

༧།

སློབ་གྲུའི་ནང་བོད་ཡིག་གི་ཚུལ་ཡིག་དང་ཡིག་གཟུགས་འགྲན་སྒྱུར་སོགས་སྒྲུབ་གྱི་དང་། བོད་ཡིག་གི་བསྒྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་མཁན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་ཡོན་གཟེངས་ཏྲགས་སྒྲིང་གྱི།

༨།

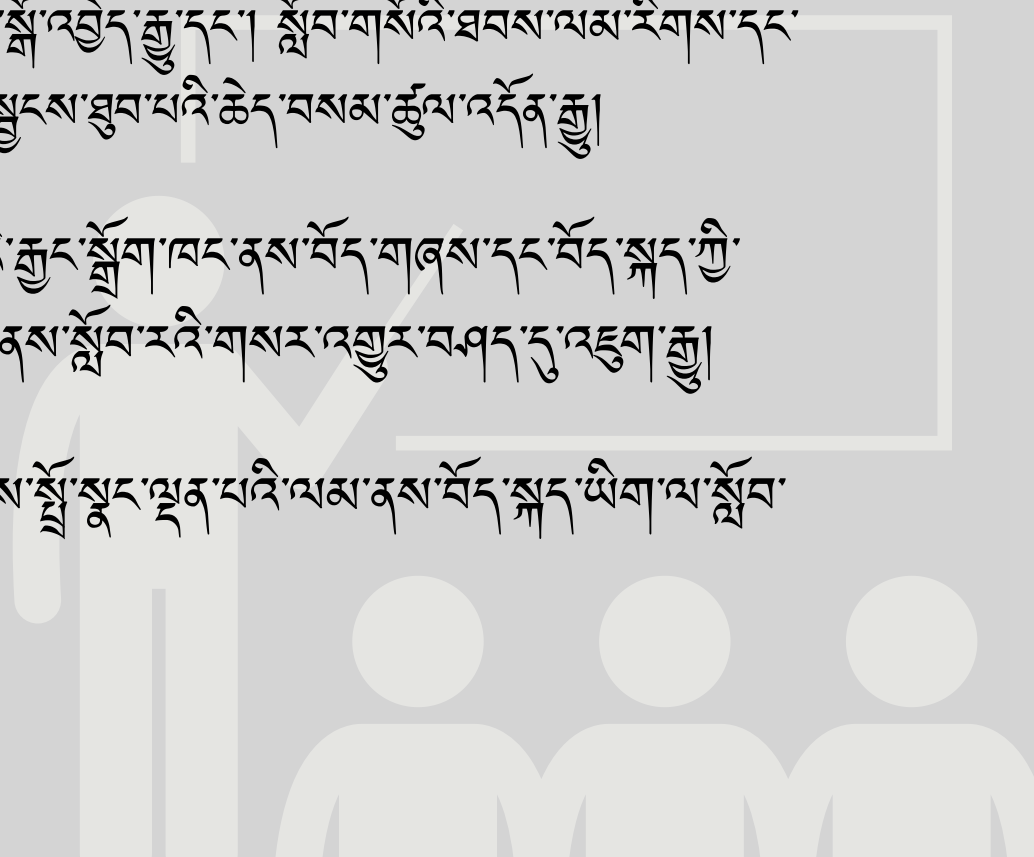
དགེ་ཀན་རྣམ་པས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སློབ་རྒྱུ་དག་བསྐྱར་དུ་སློ་འབྱེད་གྱི་དང་། སློབ་གསའི་ཐབས་ལམ་རིགས་དང་པོ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་སློབ་སྒྲུག་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་སྒྱུར་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་བསམ་ཚུལ་འདོན་གྱི།

༩།

སློབ་གྲུའི་བྱེད་སློ་དང་གུང་གསེབ་གི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲུའི་རྒྱུ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བོད་གཞས་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་སོགས་གཏོང་གྱི་དང་། བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་སློབ་རའི་གསར་འགྱུར་བཤད་དུ་འཛུགས་གྱི།

༡༠།

སློབ་སྒྲུག་རྣམས་ལ་སྒྲ་གཞས་དང་རི་མོའི་སྒྲ་ཚུལ་སོགས་སློ་སྒྱུར་ལྡན་པའི་ལམ་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་སྒྱུར་བྱེད་དུ་འཛུགས་གྱི།





ཚོང་ལས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་མཚོན་རྟགས་དང་། སློ་བུང་། ཚོང་འབྲེམས་རྒྱ་ཆ། འབྲོར་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་
བོད་ཡིག་བཀོལ་ནས། ཚོང་རྒྱས་འབྲེམས་སྤེལ་གྱི་སྐབས་སྐད་ཡིག་གཞན་དང་འདྲ་བར་བོད་ཡིག་ཀྱང་བེད་
སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ།

ཚོང་ལས་གཉེར་སྐབས་བོད་སྐད་བཤད་རྒྱ། ཚོང་དོན་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཚོང་
 མགོན་དང་མཉམ་དུ་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཁ་བརྒྱུས་ཏེ། བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཚོང་དོན་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་སྟབས་
 པའི་མཐུན་ཁྱེན་སྦྱོར་དགོས།

ཚོར་རྫས་ཀྱི་འབྲེམ་བཟང་གཏོང་བ་དང་། རྩ་རྒྱུ་འབྱུང་ལམ་དུ་ཚོར་རྫས་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་པ། ཚོར་སྐྱུལ་གྱི་བྱ་འགྲུལ་
སྤེལ་སྐྱབས་བཅས་སྤྱོད་བྱེད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོར་འབྲེལ་བྱེད་སྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་རིག་གནས་
དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷན་ཚིག་དང་གཏམ་དཔེ་སོགས་བཀོལ་རྒྱ།

ཚོང་ལས་ཐོན་ཇུས་ཀྱི་སྟེང་བོད་ཡིག་འབྲི་རྒྱ། ཚོང་ལས་ཐོན་ཇུས་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཐོན་ཇུས་ཀྱི་མིང་དང་གྲུབ་
 ཆ། གསལ་བཤད་ཡི་གེ་སྐད་སྐད་ཡིག་གསལ་འབྲི་རྒྱ་དང་། ས་གནས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་བྱུང་ཚེས་ལྡན་པའི་
 ཐོན་ཇུས་རིགས་ལ་ལྷག་ཏུ་ནས་བོད་ཡིག་འབྲི་རྒྱ་གལ་ཆེ།

ཚོང་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་སྐབས་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སྒྱུར་རྒྱུ། ཚོང་ལས་སྒྲིག་ཉེར་ཁང་དག་གིས་མཛད་སྒྲུབ་ལས་རིམ་
 བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སྒྱུར་རྒྱུ་དང་། བཟོ་གྲུ་དང་ཚོང་ཁང་དུ་བོད་ཡིག་འབྲི་བ། ལས་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་
 དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་ལྷ་ལེན་ལ་བརྟུན་སྒྲག་ལེན་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་བྱ་ཐབས་གྱི་བྱེད་སྒྲུབ་
 བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ།

ལས་བཅོ་བའི་བར་དུ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གི་ལས་ནས་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ། ཁེ་ལས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་རྒྱན་སྦྲེས་དང་
སྤྱིག་འགོད་བྱེད་སྐབས་བོད་ཡིག་བཀོལ་རྒྱ་དང་། ལས་ཁུངས་ནང་ཁྲལ་གྱི་བདུ་བྱ་བ་སོགས་སུ་བོད་ཡིག་སྤྱད་
རྒྱུ། བོད་མི་ལས་བྱེད་པ་མཚུན་བར་ཁ་བདུ་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་བོད་སྐད་བཤད་པར་སྦྱུང་རྒྱུ།

བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་པ་དང་། རྩོམ་པ་པོ། རོལ་མོ་བ་སོགས་དང་མཉམ་ལས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གསལ་སྟོན་
བྱེད་པའི་དཔེ་དེབ་སོགས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་རིགས་བཙོང་རྒྱ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་བོད་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྱིད་དང་རྒྱ་
འཛིན་བྱ་མཁན་གྱི་ཚོགས་སྡེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ།

༤།

ཆག་ཡང་དང་ཡར་སྐྱལ་བྱ་དགའ། བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་བར་དང་ཉེ་ཆོང་བྱེད་མཁན་གྱི་འཛིན་སྐྱོད་པ་ཆོར་
དམིགས་བསལ་གྱི་ཆག་ཡང་སྐྱོད་རྒྱ་དང་། བྱ་དགའ་ཡོད་པའི་འབྲུན་བསྐྱར་སྒྲེལ་ནས་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་
ཆོག་གྲུབ་བཟོ་དགོས་པའམ་ཡང་ན་སྒྲན་ངག་གྱེར་འདོན་བྱེད་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་བཟོ་རྒྱ།

༥།

དེ་ཐོག་གི་བོད་ཡིག་རྒྱ་ཆ་གསར་སྒྲེལ། བོད་ཡིག་གཙོ་བོར་བརྩམ་བའི་སྐད་གཉིས་དེ་ཆོགས་སམ་མཉེན་ཆས་
བཟོ་རྒྱ་དང་། གྲོག་མཁན་མང་པོ་འབྲུག་ཆེད། བོད་ཡིག་གི་དེ་ལམ་ཟིན་བྲིས་དང་། ཉིན་ཐོ། སྒྲ་རྩོམ་སོགས་སྒྲེལ་
རྒྱ།

༦།

བོད་མི་ཆོར་ལས་ཀ་སྐྱོད་རྒྱ་དང་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་མ་གཏོགས་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་ལས་བཟོ་བར་མཐོང་རྒྱུ་མི་
བྱེད་རྒྱ། ཆོར་ལས་སྒྲི་གཉེར་ཁང་དུ་བོད་མི་མང་པོ་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་བོད་མིའི་ཡོང་སྒོ་མང་དུ་འགོ་བྱལ་པ་དང་།
ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འགོ་བྱལ་པ། ལས་ཁུངས་ནས་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་བཀོལ་རྒྱའི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་
ཆེ་དུ་འགོ་བྱལ་པའི་དགེ་མཚན་ཆེ།

ག

དགོན་སྡེས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱུན་འཛིན་ཐང་སྐྱབ་བྱལ་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

༧།

དགོན་པའི་སློབ་གྲྭ། དགོན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་སྐྱུང་སློབ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ལ། དགོན་པའི་ནང་དུ་མུ་
མཐུད་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱ་བྱལ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱོད་
སྐད་ཡིག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། འོས་འགན་སློབ་གསལའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་སེལ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡུན་
གནས་བྱལ་པར་བྱ་དགོས།

༨།

དགོན་སྡེ་དང་གོང་གསལ་ཁག་དུ་སྤྱི་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་དུ་ལམ་དཔེ་མཛོད་བཙུགས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་
ཆོགས་ལ་དཔེ་གྲོག་གི་གོ་སྐབས་སྐྱོད་རྒྱ་དང་། དགོན་པའི་ནང་མང་ཆོགས་ལ་ཡིག་རྩོམ་སེལ་བ་དང་བོད་
ཡིག་སྐྱུངས་སའི་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱོར་རྒྱ།

31 དགོན་པ་སོ་སོས་འཕྱིན་སྟེགས་སོགས་ཏུ་རྒྱའི་བརྒྱད་ལམ་ཏུ་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་དགོན་པའི་ཆོས་
ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་དང་། བོད་ཡིག་གི་རྩོམ་ཡིག་སོགས་མང་ཏུ་སྟེལ་རྒྱ།

32 མང་ཆོགས་ལ་བོད་ཡིག་འབྲི་གྲྲིག་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྟོབ་ཁྱིད་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱ། དེ་ཡང་དགོན་པའི་གྲ་
བརྒྱན་རྣམ་པས་དངོས་སུ་འམ་ཏུ་ལམ་བརྒྱད་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་ལ་ཕན་པའི་ལས་དོན་རིགས་
སྟོབ་རྒྱ།

41 དགོ་འདུན་པ་དང་བརྒྱན་མ་རྣམ་པས་ཀྱང་མཁྱོགས་འཕྱིན་སོགས་དར་ཆེ་བའི་ཏུ་རྒྱའི་བརྒྱད་ལམ་ཏུ་ཆ་ཤས་
ལེན་རྒྱ་དང་། རྟོག་འཛིན་ཆེ་བའི་ཏུ་ལམ་གྱི་མི་རྣམས་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟང་ཕྱོགས་ལ་སྟེ་
ཁྱིད་དེ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་ཏུ་ལམ་ནས་དར་སྟེལ་གནང་རྒྱ།

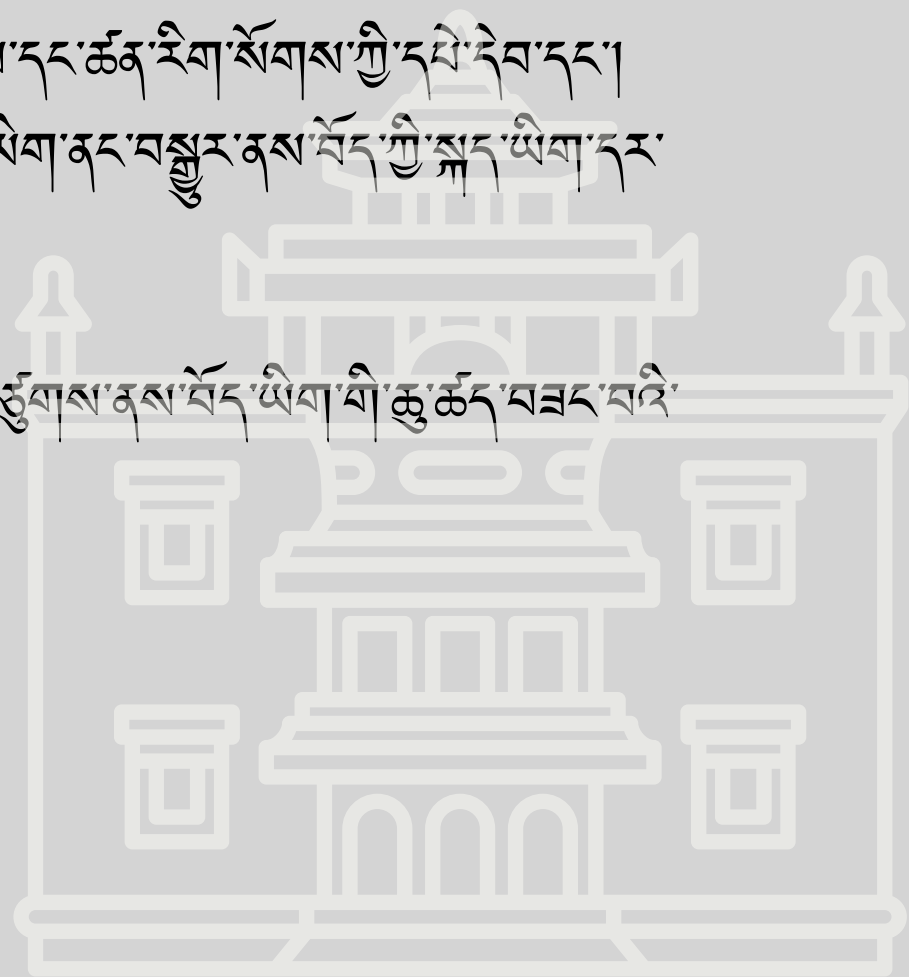
51 དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དོ་སྟོན་དང་ཕྱོགས་སྟོན་བྱང་བུ་སོགས་བོད་ཡིག་གིས་འབྲི་རྒྱ། གནས་མཇལ་བ་དང་
ཡུལ་སྐོར་བ་ཆོར་དམིགས་པའི་དོ་སྟོན་ཡི་གེ་སོགས་བོད་ཡིག་གིས་བྲིས་ནས་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྦྱོར་གྱི་ཁོར་
ཡུག་རྒྱ་ཆེ་བུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། མི་དམངས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་མིག་དཔེ་སྟོན་རྒྱ།

61 དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཡིག་གཟུགས་ཉིན་མོ་སྤྱད་བཅི་ཞུ་དགོས། བྱེད་སྒོ་དེ་དག་བརྒྱད་
ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་ཆོས་དཔེ་གྲྲིག་པའི་འཛིན་གྲ་དང་། ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོར་། གཞི་རིམ་སྐད་
ཡིག་གི་སྟོབ་ཆོན་སོགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཆོག

71 དགོན་པའི་སླ་སྤྱལ་རྣམ་པས་ཆོས་ཁྱིད་དང་། བགོ་སྟེང་། སྤྱི་ཆོགས་ཡར་སྤྱལ་གྱི་གཏམ་བཤད་གནང་
སྐབས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་བརྒྱད་སྟོན་བྱ་རྒྱ་ནི་དུས་ལ་བབས་པའི་འགན་འཁུ་
ཞིག་ཡིན་པར་སྟེང་རྒྱ།

81 དགོན་པའི་ནང་ཏུ་ཡིག་རྒྱུར་སྟེ་ཆོན་ཞིག་བརྒྱགས་ནས། ནང་ཆོས་དང་ཆོན་རིག་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་དང་།
དགོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་བསྐྱར་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་
སྟེལ་གཏོང་རྒྱ།

901 དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྟོབ་ཡོན་དགོ་ཅུ་ཞིག་བརྒྱགས་ནས་བོད་ཡིག་གི་ཚུ་ཆོད་བཟང་བའི་
སྟོབ་མར་དམིགས་བསམ་ལ་གྱིས་རྒྱབ་སྦྱོར་གནང་རྒྱ།





མང་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཆེད་དུ་སྒྱུ་བ་ཐུབ་པའི་ལས་དོན་བསྟན།

༡།

ཉིན་ལྟར་རང་གི་བྱིམ་མི་དང་གོགས་པོ་སོགས་དང་མཉམ་དུ་བོད་སྐད་བཤད་དུས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་སྒྲགས་སྐད་མི་བཤད་རྒྱ་དང་། རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་ཐ་སྟད་གསར་པ་དག་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཅི་ལྟར་བཤད་དགོས་མིན་ལ་དོ་སྣང་དང་སློབ་སྦྱང་བྱ་རྒྱུ།

༢།

སྐད་འཕྲིན་དང་མགྲོགས་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་སྟེལ་དུས་དང་ཐད་གཏོང་བྱེད་དུས་སོགས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲི་མི་ཐུབ་ཅུང་གཞན་གྱིས་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བྲིས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡག་པོའི་རིགས་མཐོང་ཆོ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུད་འགོད་དང་མཉམ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ།

༣།

མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལོ་གསར་བའི་འགོ་བཅུགས་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་མ་འོངས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་བྱེད་མིན་གྱི་དམ་བཅའ་འཛིན་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ལོ་གསར་བའི་ནང་རང་གི་སྐད་ཡིག་སློབ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་འཛིན་རྒྱུ།

༤།

རྒྱལ་དུ་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་དང་ཆོག་མཛོད་དག་ཉལ་ནས་གྲོག་རྒྱ་དང་། སྡེ་བའི་ནང་དཔེ་གྲོག་བྱེད་མཁན་དག་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་དཔེ་ཆ་གྲོག་པའམ། བྱིམ་མི་དང་གོགས་པོ་ལ་དཔེ་ཆ་གྲོག་རྒྱུར་སྐུལ་སྤོང་དང་ཕན་ཚུན་བར་དཔེ་གྲོག་གི་མཐུན་ཀྱེན་སྦྱར་རྒྱུ།

༥།

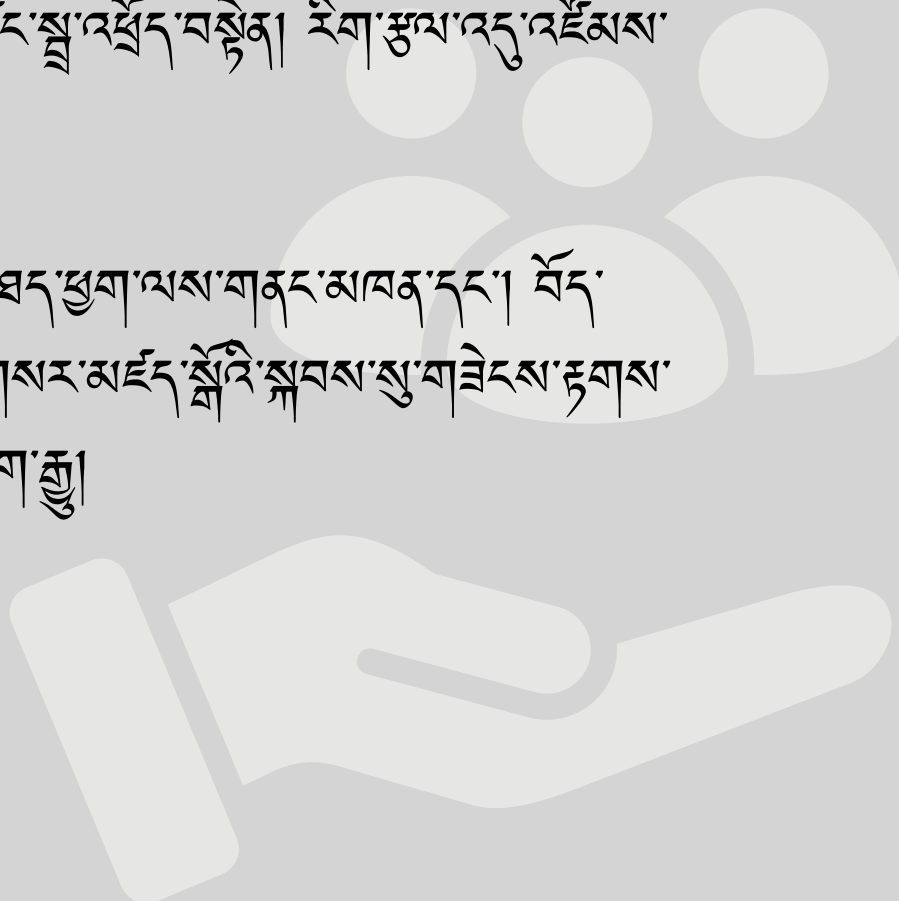
རོང་འབྲོག་མི་དམངས་དང་གོང་ཁྲོར་དུ་ཡོད་པའི་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་ན་གཞོན་དང་དར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིག་ཚུངས་སེལ་བའི་འཛིན་གྲྭ་འཛུགས་རྒྱ་དང་། བོད་མི་ཚང་མ་བོད་ཡིག་གི་འབྲི་གྲོག་ལ་བྱུང་དུ་འཕུག་རྒྱུ།

༦།

སྡེ་བའི་ནང་དུ་སྲིད་ཅུས་དྲིལ་སྒྲོག་དང་། ཁོར་ཡུག་སྤང་སྒྲོག། གཙང་སྤྱོད་བསྟེན། རིག་ཅུལ་འདུ་འཛོམས་སོགས་ཀྱི་བྱ་འགུལ་དག་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་སྟེལ་རྒྱུ།

༧།

ལོ་རེའི་ལོ་གསར་གྱི་སྐབས་སུ་སྡེ་བའི་ནང་གི་པ་སྐད་སྤང་སྒྲོག་གི་ཐད་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་དང་། བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱུར་ཉུར་བཅོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་སློབ་ཐུག་སོགས་ལ་ལོ་གསར་མཛོད་སྒྲིའི་སྐབས་སུ་གཟེངས་རྟགས་སྐབས་བདེ་རེ་སྤྱད་ནས་མི་རྣམས་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བཏུ་བྱེད་དུ་འཕུག་རྒྱུ།



༤། སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་ནི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་ཐུབ་མིན་གཅིག་པུས་ཐག་གཅོད་བྱ་མི་རུང་བར། སྐད་ཡིག་སློབ་མིན་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཆི་གསོན་གཉིས་ཀྱི་གདམ་ཀ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས་ན། རུས་རྒྱན་རང་གི་གྲོགས་པོ་དང་གཉེན་ཉེ། ཡུལ་མི་སོགས་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱན་ཐག་ཏུ་གྱུར་བའི་སྐད་ཡིག་འདི་སྤངས་དགོས་པའི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ།

༥། རུས་རྒྱན་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ལ་ཕན་པའི་སློབ་ཆས་ཀྱི་རིགས་དང་། དཔེ་དབུ། སྒྱར་ཙམ། རུས་དེབ། ཆོག་མཛོད་སོགས་ཉེས་ཏེ་བོད་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འཕེལ་གཞིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ།

༦། ས་གནས་སུ་གོ་སློབ་བྱས་པའི་བོད་ཡིག་ཟབ་སྦྱང་འཛིན་གྲ་དང་། བྱ་འགུལ་སོགས་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་འཕེལ་ཡང་ན་དེ་དག་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་ལས་ཀ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ།

ཅ རྩ་ལམ་ཐད་གཏོང་བས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་ཐད་སྐྱབ་ཐུབ་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

༡། བོད་ཀྱི་རྩ་ལམ་ཐད་གཏོང་བའི་གྲས་སུ་ཞེན་མི་འབྱམ་ཁ་ཤས་ཅན་གྱི་མི་སྣ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཐད་གཏོང་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྤངས་དང་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྤངས་རེ་རེས་ཀྱང་ཞེན་མི་རྣམས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པས། རྩ་ལམ་ཐད་གཏོང་བ་ཁྱེད་ཅག་གིས་རྩ་ལམ་ནས་ཆོང་ལས་གཉེར་བ་དང་གཏམ་བཤད་སྤེལ་རྒྱུ་འཕེལ་མཉམ་དུ། ཁ་ཞོར་ལག་ཞོར་དང་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་ནས་བོད་སྐད་གཙང་མ་རེ་བཤད་རྒྱ་ཡང་དགེ་མཚན་ཉ་ཅང་ཆེ།

༢། རྩ་ལམ་ཐད་གཏོང་ནི་ཆོང་ལས་གཉེར་སྤངས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཉན་མཁན་མང་བའི་སློབ་ཁྲིད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཅག་གིས་རྒྱན་ཏུ་ཐད་གཏོང་བྱེད་སར་ཆོག་མཛོད་མང་པོ་ཞིག་ཉར་ནས་མི་རྣམས་ལ་དཔེ་དོས་དང་ཁ་པར་ནས་ཆོག་མཛོད་བཀོལ་སྤྱད་བྱེད་སྤངས་སློབ་རྒྱ་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསར་བ་དག་རྒྱན་འབྱམས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་ཡང་རུས་པ་གང་ཐོན་རེ་བྱ་རྒྱ།

༣། ཞེན་མི་འབྱམ་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆས་རེ་རེའི་བཟུ་མཁན་དང་ཉན་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་ནི་གྲོག་མཁན་མང་བའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ལས་ལྷན་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་མང་བས་ན། མཚམས་རེར་ལས་ཞོར་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའམ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་ལ་ཕན་པའི་བརྩམས་ཆས་རེ་སྤེལ་ནའང་དེ་ལ་རུས་ཐོག་ཆར་བ་ལྟ་བུའི་དགེ་མཚན་ཆེ།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དམངས་ཁྲོད་རིག་གནས་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱ་གར་ཅིང་མོ་དང་།
༥། གཏམ་རྒྱུད། བཤད་པ། གཏམ་དཔེ། ལ་མཚར་སོགས་ནི་སྐད་ཡིག་གི་སློབ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅག་ཐད་
གཏོང་བ་རྣམ་པས་ཆེ་ལུང་ཆུང་ལུང་གིས་དམངས་ཁྲོད་རིག་གནས་དར་སྤེལ་གནང་རྒྱུ།

དེ་ལས་ཐད་གཏོང་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚོང་ལས་གཉེར་གྱི་ཡོད་པས་ན། ཚོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བརྩམས་
༥། ཚེས་བཀའ་པའམ། ཚོང་ཇུས་དེ་སྤྱོད་བྱེད་པ། ཚོང་འབྲེམས་ཐད་གཏོང་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གང་ལུང་
གིས་བོད་སྐད་བཤད་རྒྱུ་དང་། ཁྱབ་བསྐྱགས་ཀྱི་རིགས་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་སྤེལ་རྒྱུ།

དུ་གྲགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལས་དུ་འབྲན་སྤྱར་གྱི་རིགས་མང་པོ་སྤེལ་བཞིན་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཅག་གིས་
༥། དམིགས་བསལ་ལོ་གཞོན་ལ་དམིགས་ནས། བོད་སྐད་བཤད་པ་དང་བོད་ཡིག་གྲོག་འདོན། ལྷན་དག་གིས་
འདོན་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱང་བྱེད་མཁན་དག་ལ་ལ་མིག་ཡར་བལྟ་བུ་སའི་གོ་སྐབས་མང་
པོ་བསྐྱུན་རྒྱུ།

ཞེན་མིའི་མང་ཉུང་ལ་མ་བལྟས་པར་དུ་གྲགས་ཡོངས་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
༥། དཔེ་དབ་དང་། མཐེབ་སྤྲེལ། ཆེད་སློབ་སོགས་ཐོན་ཇུས་ཀྱི་རིགས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་
སྐྱོར་གནང་རྒྱུ།

དེད་སྐབས་དེ་རྒྱུ་འབྱུང་ལམ་ནི་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་བྱ་སའི་ལམ་ཁ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་ན། ཞེན་མི་མང་
༥། བའི་དུ་གྲགས་རྣམ་པས་དེ་ལས་ཀྱི་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་རྣམ་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་དང་། ལན་
རེར་ཁོ་ཚོའི་ཐད་གཏོང་གི་ནང་མཉམ་ཞུགས་རེ་གནང་ལུང་ལུང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྦྱང་གི་ཐད་དག་
མཚན་ཆེ།

དེད་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལས་ཐད་གཏོང་བའི་ཤུགས་རྒྱུན་ནི་སྤྱོད་ཆད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་མདོ་འཛིན་པ་དང་། གཞས་གཏོང་
༥། མཁན་གྱི་གྲགས་སྐར་དག་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་ཡོད་པས། དེ་ལས་ཐད་གཏོང་བས་སྤྱགས་སྐད་མི་བཤད་རྒྱུ་དང་།
སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱུ། རང་གི་བུ་ལྷན་ལ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱུ་མཚན་པའི་བྱ་སྤྱོད་དག་
གིས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མི་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་ཐུག།

ཐད་གཏོང་བས་སོ་སོའི་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་ནང་དུ་བོད་པ་ཕན་ཚུན་བར་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་འབྲེལ་བ་
འཛུགས་རྒྱུ་འཛུགས་རྒྱུ་དང་། ཟ་ཁང་གི་ཟས་ཐོ་དང་ཚོང་ཇུས་ཀྱི་དེ་སྤྱོད་སོགས་བོད་ཡིག་གི་ནང་དུ་འབྲི་
༥། རྒྱུ། ཟླ་རའི་ནང་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་ནང་དུ་བོད་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྦྱང་ལ་ཕན་པའི་བྱ་འགྲུལ་རེ་སྤེལ་རྒྱུ། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་མི་གཅིག་ནས་བཅུ་དང་བཅུ་ནས་བརྒྱ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་
ཆེན་པོ་ཐེབས་ངེས།



ཕ་མས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱ་འཛིན་ཐད་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

༡།

ཕ་མ་རྣམས་སློབ་གྲའི་བྱིས་བདག་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཞུགས་སྐབས་བསྐབ་གཞི་ཁག་བོད་ཡིག་གི་ནང་དུ་ཁྱེད་རྒྱ་
དང་། བོད་སྐད་ཡིག་ཟུར་ཁྱེད་བྱ་རྒྱུ་འདོན་གྱི་བསམ་ཚུལ་འདོན་གྱི།

༢།

ཕ་མས་བུ་ཕུག་ཚོར་བོད་སྐད་ཀྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་ལ་བཟུ་བུ་འཕྲག་གྱི། བོད་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན་དུ་འཕྲག་གྱི་དང་ཉན་
དུ་འཕྲག་གྱི། བྱིས་པ་དང་བྱིས་མི་རྒན་པའི་བར་ཁ་བརྒྱ་མང་པོ་བྱེད་དུ་འཕྲག་གྱི། བྱིས་མི་ཚང་མས་བོད་སྐད་
གཅིག་པོ་བཤད་པ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ནས། བྱིས་དུ་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་སློབ་སའི་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་
ཏེ་བྱིས་པའི་རྒྱ་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་གྱི།

༣།

ཕ་མས་བྱིས་སྐད་དང་ཚིག་མཛོད། དུས་དེབ་དང་ཚགས་པར་སོགས་བྱིས་པ་ལ་མཁོ་བའི་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་དེབ་
སྤྲོ་ཚོགས་མཁོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རང་བྱིས་དེ་བོད་ཡིག་སློབ་སློང་བྱེད་སའི་དཔེ་ཁང་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་དུ་བསྐྱར་གྱི།

༤།

བཟའ་ཆས་ཉེ་དུས་དང་། ཟས་གཡོ་སྐྱེལ་གྱི་སྐབས། བཟའ་མི་གང་བོས་མཉམ་དུ་བཟ་བ་སྐབས་བཅས་ལ་བྱིས་
པར་ཟས་རིགས་དག་གི་མིང་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་བཤད་རྒྱུ་འོམས་གཤེས་འཇགས་སུ་འཕྲག་གྱི་དང་། བྱིས་
མི་ཚང་མས་བོད་སྐད་དུ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རིགས་ཚིག་མཛོད་ནས་སློབ་སློང་བྱ་གྱི།

༥།

བྱིས་པའི་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གི་རྒྱ་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་འདོད་མཁན་གྱི་བྱིས་བདག་དག་གིས་ཕན་ཚུན་བར་
བསྐབ་བྱ་སློད་རེས་དང་། དཀའ་ངལ་སྐྱོར་གྲོས་བསྟར། སེམས་ཤུགས་སྤར་རེས་བྱ་གྱི་དང་། མཉམ་ཐུབ་ཐོག་
བོད་སྐད་སློབ་གསོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་འཛོལ་གྱི།

༦།

བྱིས་མི་རྣམས་མཉམ་དུ་འཛོམས་སྐབས་གནའ་གཏམ་དང་ཁོད་སོགས་བཤད་ནས་རང་གི་བྱིས་པར་དེ་དག་
ཡིག་ཐོག་ལ་ཕབ་དུ་འཕྲག་གྱི་དང་། བྱིས་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་ན་ཡིག་ཐོག་ལ་འབྲི་གྱི་དང་། ཁ་ནས་བཤད་རྒྱུ་
འགྲན་སྒྲུར་སྤེལ་གྱི།

༧།

སློབ་ཆེན་སློབ་མ་ཚོར་རང་གི་ཤ་ཉེ་རིང་ནང་ཁུལ་གྱི་བྱིས་པ་ཚོར་གུང་གསེང་སྐབས་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྱེད་བྱ་རྒྱུ་
མཐུན་རྒྱུ་སློད་གྱི་དང་། དུལ་གྱི་བྱ་དགའ་སྤྲད་ནས་སེམས་ཤུགས་སྤར་གྱི།

༥། གྲིས་པ་དག་ལ་ས་གནས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཁག་གི་བྱང་བ་དེ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་དང་ཁོ་ཚོ་དུས་ཆེན་དེ་དག་གི་ནང་ལ་མཉམ་
ཞུགས་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ། དུས་ཆེན་གང་དེའི་སྤྱི་ཇེས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་གྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་
དུས་ཆེན་དེའི་སྐོར་སྟེང་རྒྱུ།

༦། གྲིས་པར་རང་གི་རུ་སྡེའི་གནས་རི་དང་། ལྗམས་ལྗེ་ཐང་གཤེད་ས་བཅས་ཀྱི་ས་མིང་རི་མིང་དེ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྒྱ་
སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཏགས་པའི་ས་མིང་གསར་བ་མི་བཀོལ་རྒྱུ།

༧། ཟླ་རེའི་ནང་དུ་སྡེ་བའི་ནང་གྲིས་པ་རྣམས་ལ་གཏམ་དཔེ་བཤད་རྒྱ་དང་། དཔེ་ཆ་ལྟོག་རྒྱུ། སྤྱང་བཤད་རྒྱ་སོགས་
ཀྱི་བྱ་འགུལ་སྟེལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱུན་ཡུལ་ཆོས་རྒྱུན་འཛིན་དང་སྟོབ་སྟོང་ལ་དགའ་བ་སྟེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ།



ཐོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱུན་འཛིན་ཐང་སྐབ་ཐུབ་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

༡། མི་རིགས་རང་སྟོང་གི་ཁྲིམས་ལྟར་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་སོགས་བོད་ཡིག་གི་ནང་འབྲི་རྒྱ་དང་།
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་སྟེལ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་སྟོད་བྱས་ལག་བསྟར་གྱིས། བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གཙོ་བོ་ཡིན་
པའི་སྟོབ་གསལ་ཐབས་ལམ་རིགས་དང་པོ་སྤྱོད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།

༢། ཐོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་རྒྱ་སྐད་བཤད་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་བོད་པ་ཚོར་མཐོང་རྒྱུ་མི་བྱེད་པར། ཁོ་ཚོ་དང་
མཉམ་དུ་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་བོད་མི་ཡིན་པའི་སྟོང་སྟོང་སྟོབས་དང་སྟོབས་པ་དེམ་
དགོས་ཤིང་། མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་སྐབ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཅུ་ཆེན་དེ་འཕྲོ་བརྒྱུག་དུ་གཏོང་མི་རུང་།

༣། ལས་བྱེད་པ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཐུག་ཚོར་བོད་ཡིག་བསྐྱབས་ནས་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ལ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་སྟོན་
དགོས།

༤། ས་གནས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལ་བདེ་ཐོལ་གསལ་བསྐྱགས་གཏོང་དགོས་ཆེ་བོད་ཡིག་ནང་དུ་འབྲི་རྒྱ་དང་། བདེ་སྟོང་
དང་དག་ཆ་སོགས་མ་ནོར་བ་བྱ་རྒྱུ།

༥། བོད་ཡིག་བོད་སྐད་གཏོང་གི་མེད་པའི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་། སློན་ཁང་། དངུལ་ཁང་བཅས་སུ་བོད་སྐད་ གྱི་སྐད་སྦྱར་བ་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ།

༦། གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བླ་ཆོག་ས་དག་བོད་རྒྱ་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་བཅོས་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་གནས་ ཚུལ་སོགས་མང་ཆོག་ལ་རྒྱས་ལོན་གསལ་པོ་ཡོང་དུ་འཕྲག་རྒྱུ།

༧། ས་གནས་སོ་སོར་དཔེ་མཛོད་ཁང་རེ་འཛུགས་རྒྱུ་དང་། མི་དམངས་ལ་སྟབས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ལས་ཁུངས་ཁག་ གི་སློབ་བྱེད་དང་རོ་སྤྱོད་སོགས་བོད་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་འཕྲི་ལྟ་དང་དུ་འབྲི་རྒྱུ།

༨། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ནང་བོད་མི་ལས་བྱེད་པ་ན་ཚུན་བར་དུས་རྒྱུན་དུ་བོད་སྐད་བཤད་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་པ་ན་ཚུན་ བར་བཅུ་འཕྲིན་གཏོང་དུས་བོད་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ། སྐད་འཕྲིན་སོགས་བླ་ལམ་དུ་འང་བོད་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ།

༩། སྐད་ཡིག་འདྲ་མཉམ་གྱི་རྩ་དོན་གཞིར་བཞག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་། ཟ་ཁང་། ཆོང་ཁང་སོགས་ཀྱི་ མིང་དང་། ལམ་རྟགས་སོགས་བོད་རྒྱ་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲི་རྒྱུ།

༡༠། ལས་བྱེད་ཆོས་དེད་སྟབས་བོད་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་མང་པོར་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱུ་འོ་སྟབས་མེད་པ་དང་། མང་ཆོག་ས་ དག་ལ་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་འོ་སྟབས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དག་འབྱེད་ཡོད་སྟེ་ཁག་ལ་སྟན་ཅུ་འབྲུལ་ རྒྱུ།

